



veilig Thuis Utrecht



Advies- en Meldpunt
huiselijk geweld,
kindermishandeling en
ouderenmishandeling



Een vermoeden is genoeg

Als u te maken heeft met verwaarlozing of geweld in huiselijke kring kunt u daar altijd wat aan doen. Of het nu om uzelf gaat of om iemand anders. Of u nu vermoedens heeft, of het zeker weet. Het is belangrijk om uw zorgen te delen. Hoe groot of klein deze zorgen ook zijn. Neem contact op met Veilig Thuis Utrecht. Iedereen kan bellen of mailen. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Ook professionals kunnen bij Veilig Thuis terecht. Als u wilt, kunt u ook anoniem blijven.

U maakt zich zorgen over de buurkinderen omdat u al langer geschreeuw en gehuil hoort en u heeft de buurvrouw ook met een blauw oog gezien. Wat kunt u doen? Hoe kunt u dit eventueel bespreekbaar maken met de bureu?

Het gaat niet goed bij u thuis, u zit in een gewelddadige relatie. Als u geslagen wordt, of als u zelf degene bent die slaat, dan wilt u dit verbergen en mogelijk schaamt u zich. Toch is het goed om hulp te zoeken, hoe moeilijk dat ook is. Geweld maakt veel kapot en is nooit goed te praten.

U bent een professional. U maakt zich zorgen over de fysieke of emotionele veiligheid van een cliënt en u heeft het vermoeden dat er sprake is van geweld. Wat kunt u doen en hoe kunt u dit het beste bespreekbaar maken?



Wat gebeurt er als u belt voor advies?

Als u belt met Veilig Thuis krijgt u een medewerker aan de telefoon die aandachtig naar uw verhaal luistert. U kunt uw zorgen delen en vragen stellen. De medewerker zet samen met u alles op een rij, beantwoordt uw vragen en geeft advies. Samen bedenken jullie wat er het beste kan gebeuren.

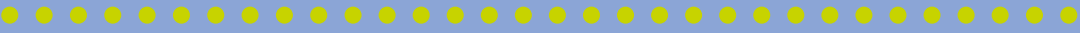
Wat gebeurt er als u een melding doet?

Soms is de situatie zo ernstig dat u direct een melding wilt doen. Ook dan bespreekt u uw zorgen uitgebreid met de medewerker van Veilig Thuis. Veilig Thuis bekijkt wie de melding het beste op kan pakken: een lokaal team, een SAVE-team of Veilig Thuis zelf. Samen met degenen over wie de melding is gedaan, bekijkt de medewerker die de melding oppakt wat er aan de hand is en wat er eventueel nodig is om de veiligheid te herstellen. Als het nodig is, komt Veilig Thuis direct in actie.

Wat is geweld?

- Lichamelijk geweld: slaan, schoppen, vastbinden, stompen, duwen, spugen, schudden.
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, bedreigen, kleineren, controleren.
- Verwaarlozing: geen liefde, geen aandacht, slechte hygiëne, slechte verzorging.
- Misbruik: geld of spullen afhandig maken.
- Seksueel geweld: ongewenst aanraken, onvrijwillige seks, chantage via social media.

Bij geweld kunt u denken aan (ex-)partner geweld, huiselijk geweld, kindermishandeling, mishandeling van ouders door kinderen, ouderenmishandeling, ontspoorde mantelzorg, financiële uitbuiting van ouderen, mensenhandel (bijvoorbeeld loverboys), seksueel grensoverschrijdend gedrag, complexe scheiding, stalking, schadelijk gedrag naar een ongeborn kind, eerge relateerd geweld, huwelijksdwang en achterlating, radicalisering.



Veilig Thuis Utrecht

Als u te maken heeft met of getuige bent van geweld of verwaarlozing in huiselijke kring, kunt u daar altijd wat aan doen. Of het nu om uzelf gaat of iemand anders. Of u nu vermoedens heeft of het zeker weet. Uw zorgen delen is een belangrijke eerste stap. Hoe groot of klein deze zorgen ook zijn. Bel Veilig Thuis.

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt huiselijk geweld, kindermishandeling en oudermishandeling en het regionale meldpunt binnenlandse mensenhandel. Iedereen kan bellen of mailen met Veilig Thuis. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. U kunt vragen stellen of uw zorgen delen. De medewerker luistert aandachtig en zet alles met u op een rij en geeft advies. Als u wilt, kunt u ook anoniem blijven. Ook professionals kunnen bij Veilig Thuis terecht voor advies of een melding.

Veilig Thuis Utrecht

Tiberdreef 8
3561 GG Utrecht
Postbus 13060
3507 LB Utrecht

Meer over Veilig Thuis Utrecht leest u op www.veiligthuisutrecht.nl.



In de provincie Utrecht is Veilig Thuis onderdeel van Samen Veilig Midden-Nederland.
©Stichting Samen Veilig Midden-Nederland, 2018



Veilig Thuis Utrecht
0800 2000 (24/7, gratis)
veiligthuis@samens-veilig.nl
www.veiligthuisutrecht.nl